

# 進路だより



東京都立東村山高等学校

東京都東村山市恩多町4-26-1

TEL 042 (392) 1237

FAX 042 (392) 7275

進路指導部 2022年10月12日(水)

第2号

## 3年生の進路活動について

9月に指定校推薦の校内選考が行われました。その結果、大学・短大39名、専門学校15名の推薦が決定しています。

また、学校斡旋の就職は10月5日現在で14名が内定をいただいております。これは、希望者の70%以上に当たります。残念ながら1社目が不合格だった生徒、これから活動を始める生徒もいますが、自分に合った仕事、職場を見つけられるよう、努力を続けてほしいと思います。

志望動機や自己PRの作成、面接練習など、3年生は今、各自の進路に向けて真剣に取り組んでいます。皆さんも応援、サポートをしてあげてください。

## 面接時の身だしなみとお辞儀について



### ★チェック項目★

- 髪は清潔感があるか。前髪は眉上
- お辞儀をしたあとに髪が顔を覆わないか
- ひげはきれいに剃ってあるか
- メイクはしていないか 色リップも不可
- ネクタイ・リボンが緩んだり曲がったりしていないか
- 制服やシャツはシワがついていないか
- アクセサリはついていないか
- 香水はつけていないか
- 爪は伸びていないか ネイルをしていないか
- スカートは短くないか
- 靴下はシンプルなものか 派手な色ではないか
- 靴は汚れていないか/磨いてあるか



### ★お辞儀解説★

- \*会釈(上半身を15度前傾)  
入退室時に使うお辞儀です。  
「失礼いたします。」の後にするお辞儀です。
- \*敬礼(上半身を30度前傾)  
面接前後の挨拶で使うお辞儀です。  
「本日はよろしくお願ひいたします。」  
「本日はありがとうございました。」
- \*最敬礼(上半身を45度前傾)  
面接前後の挨拶で敬礼同様に使ってもよいお辞儀です。  
一般的にはお詫びなどで使うお辞儀です。

## 身だしなみ・マナーが大切なのは受験の時だけではない！

「身だしなみやマナーは受験の時だけしっかりやればいいでしょ。」と思っている人、それは大きな間違いです。日頃から意識して行動している人でなければ、いざという時や緊張している時にはうまくできません。スカートが短い人、日常的に化粧をしている人、ネクタイ・リボンを上まで締めていない人が面接の時だけ一所懸命やっても、プロの面接官が見ればすぐにわかってしまいます。3年生はもちろんですが、1・2年生も人ごとではありません。普段から身だしなみ・マナーを心がけて生活していきましょう。

## 進路は団体戦

「受験は団体戦」「進路活動は団体戦」という言葉を聞いたことがありますか。「進路活動は一人ずつ受ける学校や会社が違うから、個人で行うものでしょ？」と思っているかもしれません。確かに、実際の活動は個人のもので。しかし、一人の力では目標を達成することが難しいのです。だから、以下のことを意識してください。

### ①みんなで勉強に集中できる環境・雰囲気を作る

合格した人は、進路が決まったからといってだらけない、生活を乱さないことです。

まだ、進路活動を頑張っている人がたくさんいます。そのような人たちの足を引っ張らない、迷惑をかけることが大切です。例えば授業中、真剣に授業に取り組んでいる人の周りでおしゃべりをしたり、寝ていたり……やる気を失わせるような行為はやめましょう。

人は周りが頑張っていると自分も頑張ろうと思えます。全員が目標を達成できるように協力しましょう。

### ②マナーを大切にす

前の項でも書きましたが、日頃のマナーを大切にしましょう。みなさん一人一人が東村山高校の代表です。みなさんの行動は、様々な場面で外部の人に見られています。道の歩き方(横に広がって歩く)、自転車の乗り方(2人乗りや傘差しなど)、電車の中(大声で騒ぐ)、授業内での進路講演会(聞く態度、あいさつなど)、まだまだたくさんあります。たった一人の行動が、村高生の印象を決めてしまいます。「あのような学校の生徒は採用したくない」ではなく、「ぜひ村高の生徒に来てほしい」と思われるような学校にしていきたいです。

## 2年生 来年度の選択科目決定に向けて

2年生は、これから来年度の選択科目の本調査を行います。3年生の選択科目は、進路に合わせた授業を履修する必要がありますので、次のように考えてみましょう。

### ①志望校(併願校含む)の入試科目

### ②志望分野に関係する科目

単純に、「好き嫌い」で選ばないこと。そうしないと、出願できる学校が絞られてしまいます。

## 1年生 文理選択について

2年生になると、文系・理系で授業がわかれます。文系は古典講読と地学基礎、理系は数学Bと物理基礎を選択するようになります。先週、説明会が行われましたので、保護者とも相談してしっかり判断しましょう。進路決定に向けた第一歩になります。

### ①就きたい職業・興味のある職業

### ②学びたい学問・興味のある学問

### ③好きな教科・科目

苦手科目を避けるのではなく、将来のことを考えて選ぶようにしてください。わからない、迷ってしまうという人は、担任の先生や教科担当の先生に相談してみましょう。